



METACORSO - 3° ANNO

L'EVOTERAPEUTA

Formazione alla Conduzione Consapevole
e alla Responsabilità Evolutiva



ACCADEMIA DELLE SCIENZE
evolutive
alchemiche

L'EVOTERAPEUTA

Formazione alla Conduzione Consapevole
e alla Responsabilità Evolutiva

METACORSO - 3° ANNO
29 settembre 2026 - 16 marzo 2027
online sulla piattaforma Zoom

Il Terzo Anno rappresenta il compimento del percorso triennale e il passaggio dalla conoscenza alla responsabilità applicativa. Dopo aver studiato le fondamenta delle Scienze Evoalchemiche, gli allievi sono chiamati a integrare strumenti, etica e visione in una pratica coerente e professionale.

Questo anno è dedicato alla sintesi: frequenze, simboli, essenze, archetipi e strutture di coscienza vengono uniti in un sistema organico di lettura e intervento. Particolare attenzione è dedicata alla presenza relazionale e alla responsabilità del campo: l'Operatore Evoalchemico non lavora solo con strumenti, ma con coscienza, postura interiore e rigore etico.

L'Accademia non forma semplicemente professionisti, ma figure capaci di abitare il proprio ruolo con centratura, lucidità e rispetto del libero arbitrio. Sono previste inoltre alcune ore dedicate allo sviluppo di progetti individuali in piccoli gruppi, per accompagnare ogni allievo nella strutturazione concreta della propria identità operativa. Questo è l'anno della maturità, della sintesi, del passaggio da studiosi a custodi consapevoli del Campo.

Perchè Evoterapeuta?

In una realtà in cui tutto è al tempo stesso perfetto e impermanente, il processo di guarigione non è riparazione, ma riconoscimento. La cura diventa allora un atto di coscienza: un riallineamento tra ciò che siamo e ciò che siamo chiamati a esprimere.

Ora è tempo di espandere ciò che è stato riconosciuto come Verità, portandolo nel mondo con coerenza, responsabilità e un chiaro atto di volontà. Questo anno è dedicato alla concretizzazione. Potrai anche iniziare a strutturare il tuo evo-progetto dandogli forma, direzione e identità. Attraverso la guida, il confronto e il lavoro condiviso, ciò che era intuizione potrà diventare visione operativa.

Benedizioni & Miracoli!
Tamara



MODALITÀ DI PAGAMENTO

VALORE INVESTIMENTO: **€980**

Per garantire la tua partecipazione alla terza annualità del Metacorso, dovrai versare la **caparra confirmatoria di €300 esclusivamente a mezzo bonifico bancario entro il 31/5/2026** e inviare copia del presente foglio firmato unitamente alla ricevuta del pagamento ai contatti in calce al presente documento. Con il pagamento della caparra il partecipante si obbliga al pagamento dell'intero importo di €980. L'iscrizione comporta l'obbligo di pagamento dell'intera quota annuale, in quanto l'Accademia sostiene costi organizzativi e docenze sulla base del numero degli iscritti confermati.

Il versamento della caparra confirmatoria costituisce accettazione integrale del presente contratto e obbliga il partecipante al pagamento dell'intero importo di €980. Il mancato versamento del saldo entro i termini stabiliti costituisce inadempimento contrattuale. In caso di rinuncia del partecipante oltre i 14gg. dal versamento della caparra, la stessa verrà trattenuta ai sensi dell'art. 1385 c.c., fatto salvo il diritto dell'Accademia di tutelarsi nelle sedi opportune per il recupero di quanto dovuto.

Il versamento del **saldo** potrà avvenire in base alle seguenti modalità e comunque **entro e non oltre il 01/09/2026**:

- **BONIFICO IN UN'UNICA SOLUZIONE** per un importo **scontato di €650** anziché di €680 **entro il 31/07/26**, altrimenti dal 01/08 fino al 01/09 **€680**

PAGAMENTI ELETTRONICI - saldo €680

- **CARTA DI CREDITO**
- **PAYPAL anche in 3 RATE** (se previsto dal tuo piano)
- **KLARNA in 3 RATE** (salvo accettazione della piattaforma)

COORDINATE PER BONIFICO BANCARIO

Beneficiario: TAMARA SBALCHIERO

Banca: INTESA SANPAOLO SPA

Iban: IT41103069095511000000009719

Causale: (nome e cognome partecipante) + Metacorso 3^a anno

Non verranno accettati pagamenti successivi alle scadenze indicate nel presente documento. Si richiede di inviare sempre copia della ricevuta di bonifico via mail a **accademia@evoalchimia.it** o whatsapp al **375.8.123.045**

ATTENZIONE! Firmando questa pagina, il partecipante dichiara di essere in accordo e di sottoscrivere tutto quanto indicato sulle 17 pagine di questo programma e nelle sue clausole.

Nome e cognome in stampatello leggibile _____

Data e firma dell'allievo per accettazione _____

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

CHI PUÒ ACCEDERE AL TERZO ANNO

L'ammissione alla terza annualità avviene esclusivamente a superamento dell'esame finale del secondo anno, che potrà svolgersi in forma scritta od orale online con Tamara o le Custodi. **Potrai pertanto procedere all'iscrizione a seguito della conferma dell'esito dell'esame e comunque non oltre il 31/05/2026.**

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgono sulla piattaforma Zoom dalle ore 19:00 alle ore 21:00 nelle date indicate nel calendario. Riceverai il link di accesso prima di ogni lezione. I 10 incontri videoregistrati e gli esercizi relativi saranno fruibili per sempre nella tua area riservata sul sito **www.evoalchimia.it**.

Durante gli incontri in diretta su Zoom saranno sviluppati e approfonditi i temi presentati nel programma dell'annualità.

ATTENZIONE - La direzione dell'Accademia si riserva la facoltà di modificare orari, programmi, docenti o regolamenti, inclusa l'esclusione di partecipanti per mancato rispetto delle norme etiche, dell'agire spirituale o per scarsa idoneità, garantendo solitamente una tempestiva comunicazione. Tali clausole mirano a garantire la gestione organizzativa e la qualità dell'attività formativa in un ambiente protetto e sano, compatibile con gli intenti del Metacorso.

ATTESTATO

Potrai scegliere di ricevere l'attestato finale.

Per ottenerlo è necessario:

- aver partecipato ad almeno 7 dei 10 incontri in diretta previsti a calendario
- rispettare le consegne degli esercizi che vengono assegnati durante il corso dell'annualità (le scadenze non sono propogabili)
- aver superato l'esame finale, che si svilupperà in forma scritta od orale online con Tamara o le Custodi, oppure durante l'eventuale ritiro in presenza di fine anno

RITIRI

Durante l'annualità sono solitamente previsti dei ritiri in presenza.

In occasione di questi incontri, si sviluppano attività integrative rivolte alla formazione teorico-pratica e alla crescita personale. Potranno essere previste delle visite a siti di rilevanza per la storia e la ricerca in ambito Evoalchemico.

La partecipazione ai ritiri non è obbligatoria ma vivamente consigliata.

GRUPPO TELEGRAM

Avrai accesso al gruppo privato di condivisione e scambio su Telegram, con Tamara, le Custodi e gli altri allievi del Metacorso.

GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00

- 1 29 Settembre 2026
Principi della risonanza - Spettro vocale e analisi fonologica - Struttura del biocampo umano con la GDV
con Massimo Ronchi
- 2 13 Ottobre 2026
Essenziologia evoalchemica 1
con Tamara Sbalchiero
Lo studio delle principali essenze secondo la Ruota di Medicina (Aromaterapia Totemica)
- 3 3 Novembre 2026
Essenziologia evoalchemica 2
con Claudia Zannini
Introduzione alla FitoPsicosomatica®
- 4 17 Novembre 2026
Evotarologia 1
con Gabriella Trovato
Presentazione della decina inferiore degli Arcani maggiori in ottica evoalchemica
- 5 15 Dicembre 2026
Evotarologia 2
con Gabriella Trovato
Presentazione della decina superiore degli Arcani maggiori in ottica evoalchemica
- 6 12 Gennaio 2027
Astrologia evoalchemica
con Tamara Sbalchiero
Un orientamento tra segni, pianeti e case. Introduzione alle 5 parti karmiche: fondo cielo e medio cielo, i nodi lunari, Lilith, punto di fortuna e Chirone
- 7 26 Gennaio 2027
Sistemi di comunicazioni e personalità
con Beatrice Vitali
I canali rappresentazionali e il “metodo 4 colori” come strumento d’indagine dell’Evoterapeuta
- 8 9 Febbraio 2027
Gli strumenti dell’Evoterapeuta per la nuova umanità
con Simone Gatto
- 9 23 Febbraio 2027
Etica, presenza e campo relazionale: fondamenti di conduzione della sessione e responsabilità dell’Evoterapeuta
con Tamara Sbalchiero, Massimo Ronchi e Simone Gatto
- 10 16 Marzo 2027
Pratiche di Essenziologia, Astrologia e Tarologia Evoalchemiche
con Tamara Sbalchiero
Fondamenti di base: frequenze, cristalli, colori, astri e tarocchi uniti per il benessere dei corpi

Al termine dell'annualità accademica è prevista la possibilità di partecipare a 4 ore dedicate allo sviluppo dei progetti individuali, in gruppi di 2/3 allievi. La programmazione avverrà su selezione, verificando la fattibilità dei singoli progetti e coordinando le esigenze di tutti.



GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online
sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00



1^ incontro
29 Settembre 2026

- **Principi della risonanza**
- **Spettro vocale e Modulazione Neuroacustica**
- **Struttura del biocampo umano con la GDV**
con Massimo Ronchi

Il biofisico Dr. Colin WF McClare ha scoperto che, a differenza dei segnali tangibili e fisici, le frequenze e le vibrazioni sono molto più efficaci nel trasmettere informazioni sia al cervello che al corpo. Ciò spiega l'impatto positivo che le frequenze sonore curative hanno sui nostri stati d'animo e sulle nostre emozioni. Studi scientifici hanno dimostrato che emozioni quali rabbia, tristezza, paura e terrore hanno frequenze inferiori a quelle di felicità, amore, gratitudine e gioia.

Queste frequenze trasmettono le informazioni corrette al cervello e al corpo mentre armonizzano il subconscio. **In questo incontro scopriremo come i principi della risonanza, della Modulazione Neuroacustica e le tecniche GDV possano essere strumenti utili per l'Evoterapeuta.**



2^ incontro
13 Ottobre 2026

Essenziologia evoalchemica 1

- **Lo studio delle principali essenze secondo la Ruota di Medicina** (*Aromaterapia Totemica*)

Questo e il successivo incontro saranno dedicati alle Essenze con cui possiamo avere un rapporto intenso di comprensione e di evoluzione. Ispirandomi ad alcuni tra gli studi che apprezzo di più in questo panorama così vasto e ricco, approcceremo insieme alla conoscenza e alle virtù delle principali Essenze che la natura ci offre in dono. **Analizzeremo i loro campi di azione e cura di tutti i corpi e le loro interazioni con il mondo evoalchemico.**



GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online
sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00



3^a incontro
3 Novembre 2026

Essenziologia evocalchemica 2

- **Introduzione alla FitoPsicosomatica®**
con *Claudia Zannini*

Durante questo incontro **Claudia Zannini** ci offrirà una panoramica della FitoPsicosomatica® che utilizza alcuni estratti delle piante per la prevenzione e la cura del disturbo psicosomatico tramite il sostegno delle risorse interne percepite carenti, al fine di consentire alla persona di affrontare l'esperienza del disequilibrio e coglierne il potenziale senso evolutivo personale. La Fitopsicosomatica, ispirata agli studi del dott. Fabio Rodaro, ci invita a superare una visione frammentata della salute per riconoscere il corpo come sistema intelligente di comunicazione. Il sintomo non è un errore da eliminare, ma una risposta adattiva e un messaggio evolutivo. Attraverso il modello delle sei risorse, esploreremo come il corpo possa diventare alleato consapevole nel processo di autoregolazione, ascolto e trasformazione.

Il cammino del Matto - Un viaggio attraverso gli arcani maggiori dei Tarocchi di Marsiglia

La prima è una carta senza numero, l'immagine del viandante che ha davanti a sé tutte le strade possibili. Per conoscersi cammina, incontra 21 energie, archetipi con cui confrontarsi per la propria evoluzione. In questi simboli sacri è possibile immergersi, specchiarsi, per recuperare come vuole la tradizione sciamanica i frammenti della propria anima. Un lavoro umile e infinito, che non cerca significati omologati, non delega nessuna responsabilità, non cerca risposte ma le crea. In questo sta l'atto creativo più autentico che ci riguarda tutti: **alzare in alto la bacchetta (come fa il Mago nel primo arcano) e passare dalla condizione di vittima a quella di co-creatore della realtà**. Durante questi incontri svilupperemo insieme anche alcune pratiche per fissare al meglio i concetti chiave appresi. Tutte le allieve potranno porre quesiti e sviluppare, attraverso gli esercizi, alcune modalità di approccio al tarocco attraverso le Scienze Evoalchemiche e la Cristallogia Evolutiva.



GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online
sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00



4^a incontro
17 Novembre 2026

Evotarologia 1

con Gabriella Trovato

- **Presentazione della decina inferiore degli Arcani maggiori in ottica evoalchemica**



5^a incontro
15 Dicembre 2026

Evotarologia 2

con Gabriella Trovato

- **Presentazione della decina superiore degli Arcani maggiori in ottica evoalchemica**



6^a incontro
12 Gennaio 2027

Astrologia evoalchemica

con Tamara Sbalchiero

Un orientamento tra segni, pianeti e case. Introduzione alle 5 parti karmiche: fondo cielo e medio cielo, i nodi lunari, Lilith, punto di fortuna e Chirone

In questa lezione attraverseremo insieme i 12 segni, le 12 case e i 12 Pianeti presenti nel tema Natale al fine di comprendere come la simbologia astrologica possa essere una mappa precisa relativa alla comprensione del proprio sé più profondo. Verrà presa in esame la struttura dell'intero **tema natale** e affronteremo alcune dinamiche che compongono lo **zodiaco** e con esso la sua interpretazione simbolica. La lezione prevede anche un'introduzione alle cinque parti karmiche fondamentali: Fondo Cielo (provenienza dell'anima ed eredità genetica), Medio Cielo (ottava superiore evolutiva), Nodi lunari (evoluzione emotiva), Luna Nera (femminile ferito), Chirone (il trauma che diventa talento) e Punto di Fortuna (missione animica).

Questi temi saranno affrontati in ottica evolutiva, con specifici riferimenti al mondo dei cristalli e delle Scienze Evoalchemiche.

GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online
sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00

7^a incontro 26 Gennaio 2027



**Sistemi di comunicazioni e
personalità**
con Beatrice Vitali
***I canali rappresentazionali e il
metodo 4 colori come strumento
d'indagine dell'Evoterapeuta***

Durante questo incontro lavoreremo sui sistemi di comunicazione e sugli stili di personalità come strumenti pratici di lettura dell'altro e di sé, fondamentali nella relazione d'aiuto. Attraverso i canali rappresentazionali e il **metodo dei 4 colori**, sarete guidati a riconoscere come una persona pensa, sente e comunica, a partire dal linguaggio che utilizza, dai comportamenti ricorrenti e dalle modalità relazionali che mette in atto. L'obiettivo non è etichettare, ma comprendere come adattare il proprio linguaggio senza forzare, come entrare in relazione senza invadere e come leggere ciò che emerge senza sovrastrutture interpretative. Per l'Evoterapeuta, questi strumenti diventano parte integrante della cassetta degli attrezzi professionale: permettono di orientarsi nei diversi livelli della comunicazione (interna, relazionale e professionale), di riconoscere gli stili di personalità (naturale, adattato, dinamico, opposto) e di modulare l'intervento in modo rispettoso, efficace e centrato sulla persona.

8^a incontro 9 Febbraio 2027



**Gli strumenti dell'Evoterapeuta
per la nuova umanità**
con Simone Gatto

*Prima di affrontare questo incontro è
necessario visionare la videolezione registrata,
come preparazione al tema.*

Durante questo appuntamento parleremo con **Simone Gatto** del ruolo del Terapeuta nella nuova dimensione che si sta via via manifestando sul nostro Pianeta. Il terapeuta è colui che cura. Ma cosa significa curare? E quali sono le modalità attraverso cui offrire cura? In ottica evoalchemica **la priorità è la Libertà nel pieno rispetto di sé e dell'altro**. Per essere davvero al Servizio è importante riconoscere gli automatismi che guidano le nostre azioni attraverso le immagini che abbiamo di noi, nutrite dall'energia che sgorga dalle associazioni mnemoniche, dal paragone che attiva il dovere. **Tutti siamo continuamente mossi dalla paura di non raggiungere ciò che è lo standard di benessere desiderato**. Agiamo in base a schemi di memoria anche su ciò che crediamo di scegliere consapevolmente, difendendo e ricreando continuamente quella versione e narrazione di noi. Tutti vogliamo cambiare e aiutare gli altri a farlo, ma poi quanto vogliamo veramente mettere in discussione colui che vuole cambiare?



GLI INCONTRI

Gli incontri si svolgeranno online
sulla piattaforma Zoom dalle 19:00 alle 21:00

9^ incontro 23 Febbraio 2027

**Etica, presenza e campo
relazionale: fondamenti di
conduzione della sessione e
responsabilità dell'Evoterapeuta**
con Tamara Sbalchiero, Massimo Ronchi e
Simone Gatto

Il modulo approfondisce i fondamenti della **relazione trasformativa** e della **responsabilità** dell'Evoterapeuta.

Verranno esplorati **la struttura di una sessione in ottica evoalchemica** (apertura, ascolto, scelta degli strumenti e chiusura), la **gestione del campo relazionale** e le **dinamiche di risonanza**.

Particolare attenzione sarà dedicata ai confini professionali, alla distinzione tra accompagnamento e sostituzione e ai criteri di invio ad altre figure sanitarie o terapeutiche quando necessario.

L'incontro intende fornire linee guida etiche e operative per lavorare con consapevolezza, autonomia e rispetto della libertà dell'altro.

Obiettivo del modulo è integrare strumenti simbolici ed energetici in una pratica incarnata, responsabile e professionalmente sostenibile.

10^ incontro 16 marzo 2027

**Pratiche di Essenziologia, Astrologia
e Tarologia Evoalchemiche**
con Tamara Sbalchiero

**Fondamenti di base: frequenze,
cristalli, colori, astri e tarocchi uniti
per il benessere dei corpi**

In questa lezione pratica esploreremo i fondamenti delle Scienze apprese lungo tutto l'anno accademico per fornire un approccio integrato che unisce frequenze sonore, cristalli, astri, tarocchi, raggi colore e natura in un dialogo armonico volto al riequilibrio e al benessere dei corpi. Attraverso esercizi esperienziali e momenti di ascolto consapevole, comprenderemo come le vibrazioni sonore possano interagire con le strutture cristalline e con i campi energetici naturali, creando un ponte tra materia e frequenza. L'obiettivo sarà imparare a percepire e utilizzare queste connessioni sottili per favorire l'armonia interiore, l'espansione della consapevolezza e l'allineamento energetico con gli elementi della Terra e del Cielo.



I DOCENTI

TAMARA SBALCHIERO

Dopo una prima laurea in Scienze dei Beni Culturali e una specializzazione in Organizzazione di eventi per l'arte e la cultura, ho scelto di completare la mia formazione accademica con una seconda Laurea in Scienze dell'Educazione con una tesi sull'educazione positiva.

Ho conosciuto il mondo del commercio e mi sono formata sul campo con il ruolo di Responsabile Vendite Italia presso la più importante azienda di abbigliamento per l'infanzia a livello mondiale. È stato quello il momento della svolta, il momento in cui ho scelto di "tornare a casa", di immergermi totalmente nei miei progetti del cuore, dedicandomi ogni giorno a ciò che ho sempre amato: la vita naturale con le sue creature e i suoi ritmi.



Così nel 2018 ho fondato Thempio, un metaluogo in cui i cristalli evolutivi e la scienza delle frequenze si fondono per creare un'unica esperienza di apprendimento e conoscenza di sé. **Sono ricercatrice, consulente e formatrice del mondo dei cristalli, attraverso un mio personale e nuovo approccio, chiamato Evocristallogia.** Sono Quantum Voice Therapist nell'ambito delle tecnologie quantistiche dedicate alla Fonologia, nonché operatrice certificata Bio-well® per l'analisi del biocampo umano attraverso la strumentazione GDV.

Nel 2023 ho fondato l'Accademia delle Scienze Evoalchemiche, un macrocontenitore in cui c'è spazio per il vero Fuoco alchemico, quello del saggio: è un fuoco che vivifica ma non brucia. Porta alla Luce, rende consapevoli. La vera Maestra è la Natura, perché i libri non sono fondamentali per il compimento dell'Opera. Aprire gli occhi del cuore e della Mente e imitare la Natura. E in questa nostra missione si uniscono tutte le arti che l'Alchimia, in chiave evolutiva, può inglobare e lasciare espandere nei cuori e nelle menti delle donne e degli uomini del Nuovo Tempo.



In questo percorso ho scelto di farmi accompagnare da alcuni professionisti che stimo molto e che svilupperanno insieme a me parte del programma di questo anno accademico. Di seguito si presentano a voi.

MASSIMO RONCHI



Ho fondato Bioquantum nel 2018, un progetto di studio, applicazione e ricerca delle tecnologie quantistiche per migliorare lo stato di benessere personale e favorire un rapporto equilibrato con la vita quotidiana e l'ambiente. Sono un ricercatore e Quantum Voice Therapist nell'ambito delle tecnologie quantistiche, nonché operatore certificato Bio-Well® per l'analisi del biocampo umano attraverso la strumentazione GDV.

Conduco attività di ricerca e applicazione nell'ambito della **Modulazione Neuroacustica** e dell'analisi informazionale della voce.

La Modulazione Neuroacustica è un approccio che utilizza strutture sonore e frequenze specificamente organizzate per interagire con i processi neuro-percettivi e con i meccanismi di autoregolazione del sistema. Non si tratta di semplice stimolazione sonora, ma di un intervento strutturato che tiene conto della componente informazionale del suono e della sua capacità di influenzare stati di attivazione, coerenza e integrazione.

Nel corso degli anni ho approfondito lo studio dell'analisi vocale come strumento di lettura dei parametri informativi individuali, contribuendo allo sviluppo dei protocolli VOX (neuromodulazione personalizzata) e AFF (consolidamento affermativo).

All'interno del Metacorso porto una prospettiva tecnica e applicativa sul lavoro con le frequenze, guidando gli studenti nella comprensione dei principi teorici e delle implicazioni operative della modulazione neuroacustica in ambito professionale. **Per me il suono non è solo una frequenza: è una campo informazionale.** Ogni voce custodisce una trama unica, e quando impariamo ad ascoltarla davvero, iniziamo a riconoscere la nostra coerenza più profonda. Il mio lavoro nasce da qui: trasformare l'ascolto in uno spazio di integrazione, presenza e possibilità evolutiva.



BEATRICE VITALI

Sono Beatrice Vitali, custode dell'Accademia delle Scienze Evoalchemiche, e mi occupo di comunicazione, linguaggio e processi di consapevolezza applicati alla relazione d'aiuto.

Il mio ruolo di custodia è legato alla ricerca, alla trasmissione e all'integrazione di strumenti che mettono in dialogo linguaggio, simbolo ed esperienza.



Dal 2016 studio e lavoro nell'ambito della comunicazione e dell'evoluzione personale, con una formazione che integra l'osservazione dei meccanismi mentali e linguistici con approcci esperienziali orientati alla dimensione energetica e simbolica della persona.

Nel mio lavoro unisco **strumenti di coaching e domande esplorative** a elementi delle Scienze Evoalchemiche, creando percorsi che aiutano a leggere ciò che emerge nei diversi livelli dell'esperienza umana: mentale, emotivo, corporeo ed energetico.

Utilizzo, in modo strutturato e funzionale, pratiche come la respirazione consapevole, il lavoro con i cristalli, le carte come strumento intuitivo, le geometrie simboliche, la neurosemantica e i principi della risonanza.

Sono ideatrice e custode dello Spazio Beante, un luogo di consulenza e ricerca dove accompagno le persone a riconoscere i propri schemi comunicativi, le risorse personali e le modalità con cui entrano in relazione con sé e con gli altri.

Il mio lavoro non parte dall'idea di "aggiungere" qualcosa alla persona, ma di aiutarla a riconoscere e utilizzare consapevolmente ciò che già possiede, mettendolo al servizio del proprio percorso evolutivo e, per chi opera nella relazione d'aiuto, del proprio ruolo professionale.

Credo che ogni percorso autentico inizi da un atto di presenza e di responsabilità verso la propria esperienza. Il mio compito non è fornire risposte preconfezionate, ma **creare uno spazio lucido e sicuro in cui le domande possano maturare e trasformarsi in consapevolezza attiva.**

Accompagno le persone a integrare ciò che comprendono con ciò che sentono e con ciò che incarnano, affinché il cambiamento non resti un'idea, ma diventi un movimento concreto nella vita quotidiana.

Per me evoluzione significa coerenza tra visione interiore e azione nel mondo.





SIMONE GATTO

Compositore poliedrico, laureato in Scienze della Comunicazione e specializzato in Musicoterapia e Arti Terapie integrate, ha costruito il proprio percorso professionale integrando competenze artistiche, scientifiche e formative in una visione unitaria del benessere della persona.

È docente di Musicoterapia presso l'Istituto Nazionale di Arti Terapie – Artedo e di Suonoterapia e Mindfulness presso l'Accademia di Medicina Vibrazionale, dove guida gli studenti in un percorso che integra teoria ed esperienza diretta. La sua didattica valorizza il suono, il silenzio e la presenza consapevole come strumenti concreti di riequilibrio.

Nel 2017 si specializza in Terapia Cimatica presso Cyma Technologies ad Atlanta (US), approfondendo l'impatto delle frequenze sonore sui sistemi biologici e psico-emotivi. Parallelamente compone colonne sonore meditative per compagnie e applicazioni internazionali dedicate al benessere psicofisico.

Nel 2020 diventa **facilitatore in Mindfulness** accreditato presso Mindfulness Educators, dopo anni di studio negli Stati Uniti con Jon Kabat-Zinn ed Eckhart Tolle. Per lui **la mindfulness è una postura esistenziale**: un allenamento alla consapevolezza e all'ascolto autentico.

Nello stesso anno consegue il Master in Formazione Formatori e fonda lo studio "Qui ed Ora" a Nardò, spazio dedicato alla crescita personale. Qui conduce percorsi individuali e di gruppo per adulti, laboratori per bambini e corsi di accompagnamento alla nascita, integrando suono e presenza consapevole. Attraverso respirazione, meditazioni sonore e pratiche di attenzione, accompagna le persone a ridurre il rumore mentale e a vivere il momento presente con maggiore centratura.

Per lui vivere il "qui e ora" significa imparare a non essere trascinati automaticamente da pensieri, emozioni o reazioni, ma scegliere consapevolmente come rispondere alla realtà. La sua proposta integra neuroscienze, tradizione contemplativa e lavoro sonoro, offrendo strumenti concreti per coltivare presenza, equilibrio e consapevolezza nella vita quotidiana. Il suo lavoro si fonda su un principio chiaro: **la trasformazione inizia dall'ascolto autentico che è sempre un atto di presenza.**



CLAUDIA ZANNINI

Sono Claudia Zannini, Naturopata, Riflessologa plantare e Operatrice GAPS certificata. Accompagno le persone a ritrovare benessere e vitalità attraverso percorsi personalizzati volti a migliorare l'approccio all'alimentazione, le emozioni e lo stile di vita. Credo nell'importanza di ascoltare il corpo e prendersi cura di sé con gentilezza e consapevolezza.



Da oltre dieci anni mi occupo di benessere attraverso percorsi di consapevolezza e riequilibrio, integrando nutrizione, fitoterapia, psicosomatica e visione sistemica della salute.

La mia formazione nasce da una base solida in Naturopatia e si è arricchita nel tempo attraverso specializzazioni nell'ambito dell'alimentazione, della nutrizione sportiva, della cucina funzionale e dell'approccio ayurvedico. Ho approfondito la relazione tra cibo, infiammazione, metabolismo ed equilibrio ormonale, includendo negli anni anche lo studio della dieta chetogenica, della micoterapia e dell'alimentazione in ambito oncologico.

Parallelamente, ho ampliato il mio sguardo verso **la dimensione psicosomatica della salute**. Credo profondamente che il corpo non sia mai separato dalla mente e dalle emozioni: ogni sintomo è un linguaggio, ogni squilibrio è un messaggio. Per questo ho integrato nel mio percorso strumenti di **Fitoterapia Psicosomatica** e approcci che tengono conto della persona nella sua interezza: biologica, emotiva e relazionale. Il mio lavoro si fonda su un principio chiaro: la salute non è l'assenza di malattia, ma uno stato dinamico di equilibrio. Un equilibrio che si costruisce giorno dopo giorno attraverso scelte consapevoli, ascolto del corpo e strategie personalizzate. Credo molto nell'educazione alla salute: informare significa responsabilizzare, e la responsabilità è il primo passo verso il cambiamento.

Il mio approccio è integrato ma rigoroso. Unisco tradizione e ricerca contemporanea, esperienza e aggiornamento continuo.

La mia filosofia è semplice: il benessere è un processo. E ogni processo inizia con una scelta.



GABRIELLA TROVATO



Gabriella Trovato è un'artista visiva, autrice, conduttrice di laboratori di espressività artistica. Accompagna adulti e bambini nel processo di scoperta e allenamento della creatività con percorsi, workshop ed eventi in presenza e online. Dopo la laurea in Comunicazione e didattica dell'arte all'Accademia di Brera di Milano, completa la formazione con un master in Comunicazione e Linguaggi non verbali all'Università di Catania, in gemellaggio con la Ca' Foscari di Venezia.

Dal 2009 lavora come professionista indipendente al suo progetto di Atelier delle Arti che ha la finalità di promuovere un approccio alla creatività come metodo accessibile a tutti. Nel 2021 pubblica con Nous Editrice il libro *"Non mi stanco mai di un cielo azzurro – doni dall'arte"*, un percorso di risveglio creativo che attraversa il lavoro di quattordici grandi artisti.

Unendo all'arte il suo percorso di ricerca spirituale e la passione per lo studio della simbologia e della cristalloterapia, crea "Arte per l'anima": una offerta (tras)formativa di percorsi e *workshop* volti a usare l'espressività artistica come mezzo per coltivare l'intuito, il dialogo interiore e riscoprire il proprio fuoco creativo, inteso come capacità di "creare il mondo".

Alla pratica della pittura accompagna quindi la simbologia sacra e quella delle fiabe, un approccio sciamanico maturato attraverso la partecipazione a molti seminari e lo studio dei Tarocchi di Marsiglia secondo l'approccio di Alejandro e Cristobal Jodorowsky.

Nel suo lavoro la creatività non è mai fine a sé stessa, ma un varco: uno spazio in cui l'immaginazione diventa strumento di consapevolezza e trasformazione.

Attraverso l'arte invita le persone a sostare, ad ascoltare ciò che chiede forma, a riconoscere i simboli che abitano la propria storia. Ogni colore, ogni gesto pittorico, ogni archetipo diventa un linguaggio capace di rimettere in dialogo anima e materia.

Il suo intento è accompagnare ciascuno a riappropriarsi del proprio potere creativo, non come talento riservato a pochi, ma come forza originaria che permette di dare senso, direzione e bellezza al proprio cammino.

È meglio non credere a nulla di tutto ciò che apprendi durante i corsi.

Ogni spunto che ti verrà offerto dovrà essere utilizzato solo come ipotesi di lavoro.

Dovrai sperimentare nella pratica e poi deciderai se questi insegnamenti sono utili per te, per il tuo percorso, oppure non lo sono.

La sperimentazione su se stessi è la parte fondamentale del lavoro scientifico, il più grande processo alchemico che tu possa operare a tuo beneficio e a quello dell'evoluzione planetaria.

RESPONSABILITA' **Rispondi alle tue abilità**

Tutto è già così vivo in Te.

Attende di essere attivato dalla tua volontà.

Siamo qui, insieme, per farlo.